



ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 112

**Внимание родителям!  
Не отпускайте детей на лёд без присмотра!**

(Инспекторский состав  
ФКУ Центр ГИМС МЧС России по РО)



Правила поведения и меры безопасности  
на водоемах в осенне-зимний период

Тысячи детей с нетерпением ждут начала зимы и становления льда на реках, озёрах и других водоёмах. Самые нетерпеливые из них выбираются на неокрепший лёд, подвергая свою жизнь и здоровье серьёзной опасности. Важно соблюдать правила безопасного поведения на зимних водоёмах. зимой большинство водоёмов покрываются льдом, который является источником серьёзной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей.

Нельзя забывать о серьёзной опасности, которую таят в себе только что замёрзшие водоёмы. Первый лёд очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лёд, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка. Молодой лёд отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов.

В зимнее время лёд прирастает в сутки:  
при  $t = -5^{\circ}\text{C}$  – 0,6 см,  $t = -25^{\circ}\text{C}$  – 2,9 см,  $t = -40^{\circ}\text{C}$  – 4,6 см.



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Если после удара пешней на льду появится вода, то это значит, что лед непрочен, надо возвратиться назад



Если на ваших глазах человек провалился под лед:

- крикните ему, что идете на помощь;
- ползите к попынья, широко раскрыв руки;
- если возможно, то подложите под себя доску - это увеличит площадь опоры



Будьте осторожны до самого берега! Лишь вступив на берег, надо бежать, чтобы согреться и быстрее попасть в теплое место



Теоретически надо действовать так:

- не доползая до попынья, протяните пострадавшему лестницу или спасательный шест



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



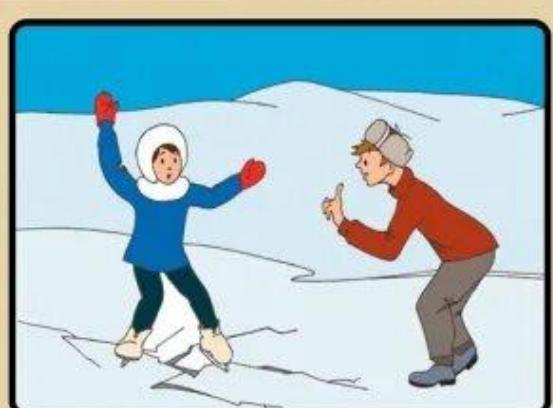
ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБОЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЬИ ,ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !



ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !



ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !



ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.

ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ

112