



Школа меню на 03.03.2025

Вторая неделя, понедельник

	наименование блюда	масса (г)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
обед	Нарезка из свежих томатов	60	1	0	4	23
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3	3	21	118
	Шницель из говядины	90	14	22	9	305
	Каша пшенная с подливом	230	6	6	33	212
	Чай	200	1	0	30	28
	Хлеб	60	3	0	20	94
	ИТОГО	890	28	31	117	780