



Директор МБОУ «Валаамская СОШ»:

Л.В. Чиркова

Дошкольная группа меню на 03.03.2025

Вторая неделя, понедельник

	наименование блюда	масса (г)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	каша «дружба»	150	32,2	29,9	29,6	211,04
	хлеб с маслом	40/7	2,45	7,55	14,62	136
	чай с сахаром	180	3,1	25	32,5	67
	ИТОГО	377	37,75	62,45	76,72	414,04
обед	Суп мясной с вермишелью	180	9,7	6,1	28,9	209,6
	каша гречневая с подливом	180	5,9	3,4	31,6	160
	фрикадельки «петушок»	80	14	17	10	249
	хлеб	50	3,8	0,4	24,6	117,5
	чай с сахаром	180	0,02	0	9,5	36
	ИТОГО	670	33,42	26,9	104,6	772,1
полдник	каша ячневая	80	32,8	30,1	32,9	227,84
	хлеб	50	3,8	0,4	24,6	117,5
	Чай с сахаром	180	0,02	0	9,5	36
	ИТОГО	310	36,62	30,5	67	381,34
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1357	107,79	119,85	248,32	1567,48